

Меню

1-я неделя АПРЕЛЬ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
сред.			2,41	3,47	8,73	81
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
сред.			14,96	15,36	1,97	206
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.			4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.			0,00	0,00	7,03	28
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блюдо						
дом-						
Итого-	79,00	24,22	25,31	65,75	596	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



A cartoon illustration of a single slice of pizza. The slice is orange-yellow with darker orange spots representing toppings. It has a simple face with two black dots for eyes and a curved line for a smile. The slice is positioned on the left side of the page, with its tip pointing towards the center.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Биточки из говядины паровые

Гуляш из говядины

Каша гречневая вязкая

248
202
208



Напиток из замороженной черной смородины

Чай пакетированный с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого с
самост.блю
дом-

Итого-	79,00	22,37	22,33	67,44	567
--------	-------	-------	-------	-------	-----



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVLEN



@depta.kzn ☎ 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
1. Супы			
2. Вторые блюда			
3. Третьи блюда			
4. Напитки			
5. Десерты			
6. Кондитерские изделия			
7. Алкогольные напитки			
8. Прочие продукты			
9. Итого			

выход **стоимо** белки жиры углев. ККАЛ

90	0,4	0,4	8,8	42
----	-----	-----	-----	----

1ШТ/15/5 6.8 10.8 1.3 130

1шт.

15

5

250/10/1	9.4	8.4	26.4	219
----------	-----	-----	------	-----

Котлеты рубленые из говядины

75	12	14.20	10.9	214
----	----	-------	------	-----

45/45 9.70 12.80 6.2 180

40/40 12,2 14,10 2.30 185

90	24	21.6	0.8	294
----	----	------	-----	-----

сред. 14,62 13,76 4,48 199

Каша гречневая вязкая

180	4.2	5.6	26.41	173
-----	-----	-----	-------	-----

150	3.3	4.7	22.00	146
-----	-----	-----	-------	-----

180	4.6	6.52	48.01	269
-----	-----	------	-------	-----

срѣд.	4,03	5,60	32,14	19,00
-------	------	------	-------	-------

Чай пакетированный с сахаром

200/8		8	32
-------	--	---	----

200	0,12	0,0	11,6	48
-----	------	-----	------	----

сред.	0,06	0,02	9,80	40
-------	------	------	------	----

20/15	2,14	0,32	16.38	79
-------	------	------	-------	----

Итого с					
самост.бл	79,00	21,32	23,60	60,55	546
дом-					

Итого- 79,00 24,57 24,76 66,17 589

#poelid/ovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVLEN



@depta.kzn ☎ 8-(800)-234-33-88

 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

Салат-бар

огурцы свежие

помидоры свежие

масло растительное

Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной,
с зеленью сушёной

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

Говядина тушеная

Рыба (филе) по-Московски

Котлеты рубленые из птицы

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

Капуста тушёная

Рис отварной

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

Напиток из замороженной черной смородины

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого с самост.блю	79,00	15,35	18,41	76,27	549
Итого-	79,00	22,59	24,22	70,89	594

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

Салат-бар

капуста пекинская

помидоры свежие

масло растительное

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

90 0,4 0,4 8,8 42

100 1,5 5,1 5,5 75

77

18

5

сред. 2,70 3,47 9,90 87

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные

2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

ГАРНИРЫ

Рис отварной

180 4,6 6,5 48 269
сред. 6,80 5,40 43,10 248

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5 0,05 8,13 34

Напиток яблочный

200 13,1 53
сред. 0,03 0,00 10,62 44

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого- 79,00 28,62 29,99 78,55 707

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»